

2025年1月

JANUARY

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 レスリング道場 9:00~10:00	6	7	8 レスリング道場 17:30~19:30	9	10	11
12 レスリング道場 8:00~10:00	13	14	15 レスリング道場 17:30~19:30	16	17	18
19 レスリング道場 8:00~10:00	20	21	22 レスリング道場 17:30~19:30	23	24	25
26 レスリング道場 8:00~10:00	27	28	29 レスリング道場 17:30~19:30	30	31	